#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 81

##### Ф.И.О: Воробьева Оксана Александровна

Год рождения: 1972

Место жительства: Вольнянский р-н, с. Антоновка ул. Ленина 72

Место работы: Антоновкий УВК , медсестра, инв Ш гр

Находился на лечении с 20.01.16 по 03.02.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Начальная катаракта ОИ. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия IV ст. тубулоинтерстициальный нефрит, микронефролитиаз, пиелонефрит обострение. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I, сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая). Цефалгический с-м, нарушение ликвородинамики, с-м умеренной вестибулопатии. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Метаболическая кардиомиопатия ,перикардиальный выпот САГ 1ст. Ожирение II ст. (ИМТ 38кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Аутоиммунный тиреоидит, гипертрофическая форма. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 3 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 170/100 мм рт.ст., головные боли, головокружение, редкие гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2002г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. С 2012 в связи с декомпенсацией СД переведена на инсулинотерапию. В 2013, 2014 инсулинотерапия в дробном режиме. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з-60 ед., п/у-60 ед., Фармасулин Н п/з 20 ед. п/у 20 ед, метамин 500 2р/д. Гликемия –3-12 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Повышение АД в течение 10 лет. Из гипотензивных принимает рамизес 10 мг 1р\д, бисопролол 5 мг утром. АИТ с 2013 АТТО – 159,0 (0-30) МЕ/мл. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

21.01.16 Общ. ан. крови Нв – 168 г/л эритр –5,2 лейк – 7,2 СОЭ –12 мм/час

э- 4% п- 1% с- 51% л- 39% м- 5%

21.01.16 Биохимия: СКФ –118,8 мл./мин., хол –3,64 тригл -2,65 ХСЛПВП -0,89 ХСЛПНП – 1,54Катер -3,1 мочевина – 4,0 креатинин – 90 бил общ –10,5 бил пр – 2,6 тим – 3,7 АСТ – 0,45 АЛТ –0,40 ммоль/л;

21.01.16 ТТГ – 0,5 (0,3-4,0) Мме/мл

22.01.16 глик гемоглобин – 11,0%

25.01.16 общ белок – 73,3 мочевая к-та 557,70 (154,7-357,0) альбумин – 41,2 ( 35-52)

### 21.01.16 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – в п/зр белок – 0,062 ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

25.01.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -12000 эритр - белок – 0,040

01.02.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -750 эритр - белок – 0,081

22.01.16 Суточная глюкозурия – отр ; Суточная протеинурия – 0,068

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 21.01 | 8,1 | 6,8 | 8,2 | 6,6 |
| 23.01 2.00-6,7 | 10,0 | 8,0 | 11,5 | 8,9 |
| 26.01 | 5,2 | 6,1 | 6,9 | 8,7 |
| 31.01 | 7,9 | 10,0 | 10,0 | 5,9 |
| 02.02 |  | 8,7 | 10,8 |  |

20.01.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I. сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая) цефалгический с-м, нарушение ликвородинамики. С-м умеренной вестибулопатии.

20.01.16Окулист:

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

20.01.16ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

21.01.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия ,перикардиальный выпот,СН1 САГ 1ст.

29.01.16ЭХО КС: КДР- 5,69см; КДО- 159,52мл; КСР- 4,05м; КСО-42,05 мл; УО-87 мл; МОК- 5,84л/мин.; ФВ-54,72 %; просвет корня аорты – 3,31см; ПЛП – 3,45 см; МЖП –1,38 см; ЗСЛЖ –1,09 см; ППЖ-1,72 см; ПЛЖ-1,72 см; По ЭХО КС: уплотнение стенок АО, гипертрофия ЛЖ, незначительный выпот в перикарде-88 мг , краевое уплотнение створок МК с МР до 1 ст.

21.01.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

25.01.16Нефролог: ХБП I ст. тубулоинтерстициальный нефрит, микронефролитиаз, пиелонефрит обострение.

21.01.16РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

22.01.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 2 ст с увеличением её размеров без признаков портальной гипертензии, нельзя исключить наличие микролитов почках;

20.01.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =11 см3; лев. д. V = 7,6 см3

Щит. железа увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, диалипон, витаксон, рамизес, бисопролол, трифас, сиофор, офлоксацин, цифран ОД, флуконазол, аллопуринол.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин НNР п/з-46 ед., п/уж -38 ед., Фармасулин Н п/з 20 ед. п/у 20 ед.

ССТ: диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога:предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес., рамиприл 2,5 мг 1 р/день.,трифас 5 мг 1 р/день 2 -3 недели .динамика ЭХО КС по м/ж через 3-4 недели..
5. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
6. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
7. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д.
8. Б/л серия. АГВ № 235140 с 20.01.16 по 03.01.16. К труду 04.01.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

\Зав. отд. Соловьюк Е.А

Нач. мед. Костина Т.К.